

# ARÖM

## Pesto sec bio

### Livèche / Ortie

Goût typé et herbacé, notes originales d'ortie et de livèche. Recette bio, sans fruits à coque.

**Poids net : 40g**

**Référence : PEST005**

**Code EAN/GTIN : 3760427510076**

BIO

ZERO ADDITIF

ZERO CONSERVATEUR

SANS GLUTEN

VEGAN

SANS SEL AJOUTÉ



### Ingrédients

Graines de tournesol<sup>1\*</sup>, livèche (28%)<sup>\*</sup>, huile de tournesol<sup>1\*</sup>, échalote<sup>1\*</sup>, ortie (5%)<sup>\*</sup>, ail<sup>\*</sup>, <sup>1</sup> Origine France, <sup>\*</sup>Issus de l'agriculture biologique

### Utilisations suggérées

- Dans une soupe de légumes verts
- Saupoudré sur du riz ou des céréales
- En assaisonnement de tartes salées
- Pour donner du peps à une purée de pommes de terre
- Mélangé à une vinaigrette maison

### Valeurs nutritionnelles

(pour 100g)

Sel	0.0g
Glucides	11.88g
Énergie	390.56 kcal/1634 kJ
Protéines	10.55g
dont sucres	1.40g
Matières grasses	35.80g
Fibres alimentaires	5.17g
dont acides gras saturés	3.42g