

# ARÖM

## Pesto sec bio

### Livèche / Ortie

Goût typé et herbacé, notes originales d'ortie et de livèche. Recette bio, sans fruits à coque.

**Poids net : 40g**

**Référence : PEST005**

**Code EAN/GTIN : 3760427510076**

BIO

ZERO ADDITIF

ZERO CONSERVATEUR

SANS GLUTEN

VEGAN

SANS SEL AJOUTÉ



### Ingédients

Graines de tournesol<sup>1\*</sup>, livèche (28%)\*, huile de tournesol<sup>1\*</sup>, échalote<sup>1\*</sup>, ortie (5%)\*, ail\*, <sup>1</sup> Origine France, \*Issus de l'agriculture biologique

### Utilisations suggérées

- Dans une soupe de légumes verts
- Saupoudré sur du riz ou des céréales
- En assaisonnement de tartes salées
- Pour donner du peps à une purée de pommes de terre
- Mélangé à une vinaigrette maison

### Valeurs nutritionnelles

(pour 100g)

Sel	<b>0.0g</b>
Glucides	<b>11.88g</b>
Énergie	<b>390.56 kcal/1634 kJ</b>
Protéines	<b>10.55g</b>
dont sucres	<b>1.40g</b>
Matières grasses	<b>35.80g</b>
Fibres alimentaires	<b>5.17g</b>
dont acides gras saturés	<b>3.42g</b>