

# ARÖM

## Pesto sec bio

### Carotte / Ortie bio

Mélange doux et végétal, original, parfait pour les plats du quotidien. Recette bio, sans fruits à coque, sans gluten.

**Poids net : 40g**

**Référence : PEST008**

**Code EAN/GTIN : 3760427510045**

BIO

ZERO ADDITIF

ZERO CONSERVATEUR

SANS GLUTEN

VEGAN

SANS SEL AJOUTÉ



### Ingrédients

Graines de tournesol<sup>1\*</sup>, carotte (24%)\*, ortie (20%)\*, huile de tournesol<sup>1\*</sup>, ail\*, <sup>1</sup> Origine France, \*Issus de l'agriculture biologique

### Utilisations suggérées

- Dans un cake salé ou muffins apéritifs
- Pour enrichir une soupe de légumes racines
- Sur du riz, du quinoa ou du boulgour
- Mélangé à une pâte à tarte salée
- En finition sur un gratin de légumes

### Valeurs nutritionnelles

(pour 100g)

Sel	0.01g
Glucides	37.53g
Énergie	490.8 kcal/2054 kJ
Protéines	15.05g
dont sucres	15.21g
Matières grasses	33.93g
Fibres alimentaires	14.82g
dont acides gras saturés	3.28g