

Carotte / Ortie bio

Mélange doux et végétal, original, parfait pour les plats du quotidien. Recette bio, sans fruits à coque, sans gluten.

Poids net : 40g

Référence : PEST008

Code EAN/GTIN : 3760427510045

BIO

ZERO ADDITIF

ZERO CONSERVATEUR

SANS GLUTEN

VEGAN

SANS SEL AJOUTÉ



Ingédients

Graines de tournesol^{1*}, carotte (24%)*, ortie (20%)*, huile de tournesol^{1*}, ail*, ¹ Origine France, *Issus de l'agriculture biologique

Utilisations suggérées

- Dans un cake salé ou muffins apéritifs
- Pour enrichir une soupe de légumes racines
- Sur du riz, du quinoa ou du boulgour
- Mélangé à une pâte à tarte salée
- En finition sur un gratin de légumes

Valeurs nutritionnelles

(pour 100g)

Sel	0.01g
Glucides	37.53g
Énergie	490.8 kcal/2054 kJ
Protéines	15.05g
dont sucres	15.21g
Matières grasses	33.93g
Fibres alimentaires	14.82g
dont acides gras saturés	3.28g